

Inscripcions

PARTICIPANTS A PAL SKIMO FEMENÍ 4a Edició:

Podran participar en aquesta cursa totes aquelles **DONES** que ho desitgin sempre que estiguin degudament inscrites, sense límit d'edat. Els homes podran acompanyar però no puntuaran.

La cursa es pot fer amb esquís de muntanya o amb raquetes de neu. Cada modalitat tindrà un recorregut diferent:

- 1) Recorregut Skimo: sortida del Pla de la Caubella (Vallnord Pal Arinsal) i arribada al Pic de Cubil. Distància: 4Km; desnivell: 432m.
- 2) Recorregut Raquetes: Sortida del de la Caubella (Vallnord Pal Arinsal), mitja volta al Pla de la Cot i arribada al Pla de la Caubella. Distància: 3,4Km; desnivell: 179m.

La inscripció de les dones inclou: un obsequi/record de la cursa, el dret a cursa, l'assegurança diària, tant d'adult com d'infant de Vallnord Pal Arinsal.

El dorsal i els premis són proporcionats pels nostres organitzadors i col·laboradors.

PREU: 15€ sense dinar i 30€ amb dinar a la terrassa del Xiringuito de Pal si el temps ens acompanya, si no seria a la Taverna. Els acompanyants també podran dinar al preu de 15€.

La inscripció és totalment individual. Les dones quan s'inscriuen han de decidir si ho fan individualment o ho fan per equips. Aquest any s'ha d'escollir entre un tipus de competició o l'altre. Una mateixa corredora NO es pot inscriure individualment i per equips. O competeix individualment o competeix amb un equip.

Els equips guanyadors seran aquells que obtinguin el millor temps mig entre totes les seves participants independentment del nombre.

Excepcionalment aquest any per coincidir amb el **Dia Internacional de la Dona treballadora**, hi hauran els següents premis:

- Classificació general individual:
 - o Tres primeres classificades d'Skimo
 - o Tres primeres classificades de Raquetes
- Classificació individual per franja d'edat: (per el càlcul de la categoria es tindrà en compte l'any en curs 2020)
 - o Skimo: 1a classificada
 - De 10 a 19 anys
 - De 20 a 29 anys
 - De 30 a 39 anys
 - De 40 a 49 anys
 - De 50 a 59 anys

- De 60 a 69 anys
- Raquetes: 1a classificada
 - De 10 a 19 anys
 - De 20 a 29 anys
 - De 30 a 39 anys
 - De 40 a 49 anys
 - De 50 a 59 anys
 - De 60 a 69 anys
- Premi per equips:
 - 3 primers equips d'skimo
 - 3 primers equips de raquetes

RECOLLIDA DE DORSALS I WELCOME PACK:

Dijous 5 i divendres 6 de març de 2020 de 18h a 20h a la Gala Perfumeries de l'Av. Carlemany 109, d'Escaldes-Engordany (davant l'Illa Carlemany).