



# **PROTOCOL COVID-19 específic per :**

## **3 FRONTERES DYNAFIT GRANDVALIRA**

### **31 DESEMBRE 2020**

Versió del 11 desembre 2020

El present protocol està adequat a les mesures i recomanacions aprovades pel Govern d'Andorra.

Indica les mesures específiques que s'incorporen per l'esdeveniment previst per el dia 31 de desembre del 2020 a Grau Roig i organitzat per l'ECPCGR.

#### **Normes generals:**

- Tota persona ha de dur la mascareta posada en tots els espais.
- Evitar les aglomeracions i mantenir la distància de 1,5 metres.
- A la entrada dels espais públics, rentar-se les mans amb gel hidràlcohòlic.
- Evitar tota mena de contactes amb altres persones com, encaixades de mans, abraçades, etc.
- L'organització haurà de controlar en tot moment que l'aforament no superi la seva capacitat garantint la distància de 1,5 metres entres persones.
- A tal efecte, hi hauran unes persones designades per l'organització que es preocuparan únicament de la seguretat "Covid-19" en la zona de sortida i arribada.
- Tot el personal de l'organització, de seguretat i els voluntaris aniran amb la seva mascareta corresponent.
- S'ha limitat la participació a 150 corredors entre tots els recorreguts.

#### **Inscripcions:**

- No son presencials, únicament es realitzaran a la pagina web de la prova en els terminis establerts.

#### **Recollida de dorsals el dia previ la cursa:**

- Dia de la cursa al hora especificat.
- Seguint les indicacions fins a la taula de recollida. La tornada igualment seguint les indicacions evitant encreuaments.

- Només els menors poden anar acompanyats. Els de major d'edat no han de anar acompanyat.

**Reunió informativa:**

- No es farà el briefing presencial.
- Tota la informació, horaris, llistat de sortida, estarà publicat a la web de la prova i es trobarà espostat a la zona de sortida el dia de la prova.

**Sortida:**

- La sortida es farà esglaonada, doncs els atletes sortiran individualment cada 20 segons.
- L'atleta portarà la mascareta posada fins a moment previ la sortida.
- Els familiars i acompanyants no podran entrar ni a la zona de sortida ni a la zona de arribada.

**Cursa i avituallaments:**

- No hi ha avituallament
- El menjar que donarà la organització serà envasat, amb el dorsal. En el cas de la fruita, en peces senceres.

**Arribada:**

- Superada la línia de arribada l'atleta s'ha de posar la mascareta.
- L'atleta es quedarà a l'àrea de arribada el temps necessari per recuperar la freqüència respiratòria "normal" i al sortir en direcció de l'avituellament trobar gel hidró alcohòlic per rentar-se les mans.

**Avituallament arribada:**

- No hi ha avituallament.

**Lliurament de premis:**

- Els corredors que pugin al podi ho faran amb mascareta i hauran d'evitar abraçades i encaixades de mans.
- Els trofeus i els premis vindran lliurats per personal de la organització que duran mascareta.